

# あなたの職業的自立をサポート！

面談・カウンセリング  
によるサポート

ご予約・お問い合わせ

TEL: 04-7100-1940

FAX: 04-7100-1950

e-mail: kashiwa-saposute@jcom.home.ne.jp

まずは電話・FAX・メールにてご予約ください。相談は無料です。

## ●個別面談

一人ひとりにあったプログラムと一緒に考えます。  
(キャリア形成、対人関係改善、こころの相談、訪問支援)

## ●グループカウンセリング

3~6人の小グループの安心できる雰囲気の中で  
自己表現や心のふれあいをサポートします。  
仲間づくりの第一歩に

※ ご相談の内容や個人情報は厳重に管理し、外部に  
漏れることはありませんので安心してお話いただけます。

各種ワークショップ  
セミナー・講座

## ●自分を知る

心とからだのワーク、職業適性、人生プラン…

## ●コミュニケーションカアップ

話す、聴く、表現する、伝える、他者を知る…

## ●ソーシャルスキルアップ

関係づくり、仲間づくり、ストレス対応…

## ●パソコンスキルアップ

ワード、エクセル、パワーポイント、情報検索…

## ●ビジネススキルアップ

ビジネスマナー、書類作成、接客、電話対応…

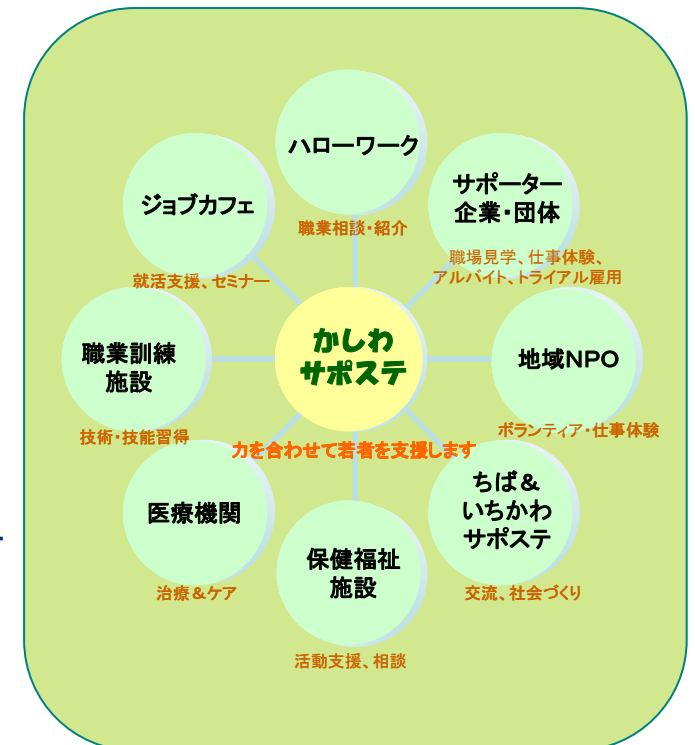
職場体験  
ボランティア体験

## ●仕事&活動の見学・体験

## ●就活サポート(関係機関と連携)

## ●就職後サポート&フォローアップ

## 関係機関連携図



## 「かしわ地域若者

## サポートステーション」

### のご案内

厚生労働省から委託を受け、働きたくても働けない、働く自信がないといった若者を、個々の相談対応や仲間どうしのコミュニケーション、ボランティア活動、地域の社会的資源などを活用して、解決に向け支援します。

#### ※ 受付時間

火～金 11時から18時30分まで。

※ 祝日、日、月曜日、年末年始はお休みです。

※ 来所相談はご予約をとっていただいてからになります。事前にお電話・メールにてご予約をお取り下さい。

- 人に言えない悩み・進路相談
- キャリアカウンセリング
- 仲間作り・協同体験
- 職場体験・ボランティア体験
- 就職活動サポート



←詳細は中をご覧ください。

## かしわ地域 若者サポートステーション

### かしわサポステへの行き方



#### ※ 交通機関

JR常磐線、東武野田線 柏駅東口から、徒歩 30 分。慈恵医大柏病院行きバスで「柏市民体育館入口」下車、徒歩 6 分  
北柏駅南口から、徒歩 20 分。慈恵医大柏病院行きバスで終点下車、徒歩 6 分

### かしわ地域若者サポートステーション

TEL : 04-7100-1940

FAX : 04-7100-1950

e-mail:kashiwa-saposute@jcom.home.ne.jp

〒277-0004 柏市柏下 6 6 - 1 柏市勤労会館内

## かしわ地域 若者サポートステーション



かしわサポステは、若者ひとりひとりを大切にして、若者が希望をもって生きられる社会づくりを目指します。



かしわ地域若者サポートステーション