

家族会

月1回の家族会には、さまざまな方がいらっしゃいます。毎月いらっしゃる方もいれば、時折、参加される方も。お母様がいらっしゃる場合もありますし、ご夫婦でみえる場合もあります。ご子息の年齢や経緯も様々ですが、共通するのは、子を思う気持ち。子を思うからこそ、子を、またご自身を責めてしまうことも...

家族会では、日々の過ごし方から、心の持ち方のヒント、それぞれの家庭で工夫され、良い変化のあったことを共有して解決の糸口を探っていきます。

ホームページ (<http://npo-cdi.org/>) にて、各月の報告と次回の予告をしております。

日時：原則毎月第3日曜日 13:30～16:30

場所：キャリアデザイン研究所（丹羽ビル3F）他

個別相談（予約制）

じっくりご相談したい場合は個別相談をご利用下さい。

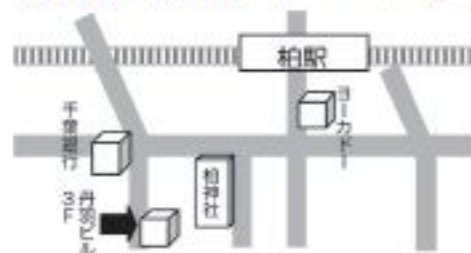
FAX 04-7162-7772 もしくは

お電話 04-7162-7771 でご予約下さい。

（日時を調整させていただきます）

料金：1回50分 3,000円（会員には割引があります。）

場所：キャリアデザイン研究所（丹羽ビル3F）他



入会案内

『孤立しないこと・支援とつながること』

家族、家庭の問題は、なかなか人に相談しにくいものです。自分の家族だけではないのか… 他の家庭はうまくやっているように見えるし… こんなこと相談できない… そう感じて、周囲に相談できずに問題を抱えて苦しんでいるご家族が多くいらっしゃいます。

さなぎの会では、メンタルヘルス、家族支援、若者支援、各専門分野のカウンセラーが、ご家族を支援し、また家族同士がつながることによって問題を抱え込まないように、また苦しんでいる当事者が苦しみから解放される、社会とつながるきっかけ作りのお手伝いをいたします。

● 主な支援内容

月1回の家族会（原則第3日曜日）

隔月のミニ講座

年1回の親セミナー

ホームページ等を通じた情報提供

● 会費

年会費 6,000円（年度途中は月わり）

（入会・継続時：別途一口3,000円の寄付）

● 申込

家族会参加時に会費とともに申込。

（各月参加も可能です。参加費 1,000円）

ひきこもり家族支援の会

さなぎの会



NPO法人 キャリアデザイン研究所
CDI 〒277-0005 千葉県柏市柏3-1-9 丹羽ビル
Tel.04-7162-7771 Fax.04-7162-7772
Mail npo-cdi@wit.ocn.ne.jp HP <http://npo-cdi.org/>

3つの約束

参加にあたっては、次の3つのことを約束していただいています。

- 1.価値観の多様化と昨今の就労環境の中で立ち竦んでいる若者の問題を家族の問題として取り組み、その解決を図ります。
- 2.会員同士同じ悩みを持つ仲間、協力すべき仲間として良好な関係を築くよう留意いたします。
- 3.会員のプライバシーにも留意し、本人の断りなく会合で知った個人のプライバシーは、洩らしません。

若者自立支援

ご本人が、社会に向かって一歩踏み出そうとなさったとき、それをサポートする仕組みや、場所、人がいることはとても大切なことです。

さなぎの会を運営するNPOキャリアデザイン研究所は、厚生労働省、自治体から委託を受け、若者サポートステーションの運営をしています（平成27年2月現在：柏、松戸）。

また、適切な支援施設のご紹介、ご案内をいたします。



かしわ地域若者サポートステーション
〒277-0004 柏市柏下66-1 勤労会館内
Tel.04-7100-1940



まつど地域若者サポートステーション
〒270-0021 松戸市小金原1-19-3
テクノ21内
Tel.047-703-8301

サポートの流れ



支援機関との連携



これまでの講座内容

隔月で家族支援のためのミニ講座を行っています。

平成19年度

- 9月 若者支援の実際 体験談
- 12月 気持ちを和らげる関わり方

平成20年度

- 6月 お子さんの声に耳を傾ける（傾聴）
- 8月 仕事・大学・学校より
- 10月 親子・夫婦に役立つ交流分析
- 12月 自発性を育てる・感じる心理劇
- 2月 企業におけるメンタルヘルス対策

平成21年度

- 4月 子と向き合うための処方箋（傾聴）
- 6月 子を助ける家族の在り方（家族療法）
- 8月 体と心に耳を傾ける（フォーカシング）
- 10月 音楽は心の架け橋（音楽療法）
- 12月 職場と家庭で役立つストレスマネジメント
- 2月 心と周りを明るくする笑み体操

平成22年度

- 4月 大切な人を大切に（傾聴）
- 6月 精神科医療現場より
- 8月 可能性を引き出す関わり（コーチング）
- 10月 発達障害とそのサポート
- 12月 若者の成長を見届ける（サポートステーション）
- 2月 ふるまいに気づく瞬間（ゲシュタルトセラピー）

平成23年度

- 4月 ひとりひとりの感じ方の違いに気づく
- 6月 サポステ初めましてプログラム
- 8月 気持ち伝わってますか（アサーション）
- 他 職業準備支援、企業人事、コラージュ、「強迫性障害について」、「若者を取り巻く就労環境」、「年金制度について」...

※直近の講座内容はHPの事業報告をご覧ください。