

# 令和3年8月 さなぎの会



※プログラムの内容は変更することがあります。

## ～ 孤立しないこと・支援とつながること ～

さなぎの会では、同じ悩みを持つ会員同士の情報交換、心理臨床の専門家の支援、自立支援機関との連携などを通して、解決の糸口を一緒に探っていきます。

### ■ 日時（毎月原則第3土曜日開催です）

令和3年 **8月21日**（土）

**13:30～15:30**

■ 定員 ~~10名程度~~

■ 参加費（1家族）：~~1,000円~~：**会員無料**

■ 会場 ~~柏市教育福祉会館 2F会議室~~

### 【内容】

- 1 「心と身体の健康習慣」  
～心と身体の健康について考え方や生活習慣、ゲーム依存などについて～  
キャリアデザイン研究所 田中 小百合氏
- 2 相互情報交換・交流会  
同じ悩みをもつ方同士の情報交換の場です。
- 3 継続的な支援について・お知らせ他  
さなぎの会 事務局より

### 【お申し込み方法】

住所、氏名、電話番号をご記入の上、はがき、ファックスにてお申し込み下さい。

遠隔での参加も可能です（事前申し込み制）

〒277-0005 千葉県柏市柏3丁目1番9号  
丹羽ビル 305号

Tel : 04-7162-7771 / Fax : 04-7162-7772

URL <http://www.npo-cdi.org/>

キャリアデザイン研究所 「さなぎの会」係

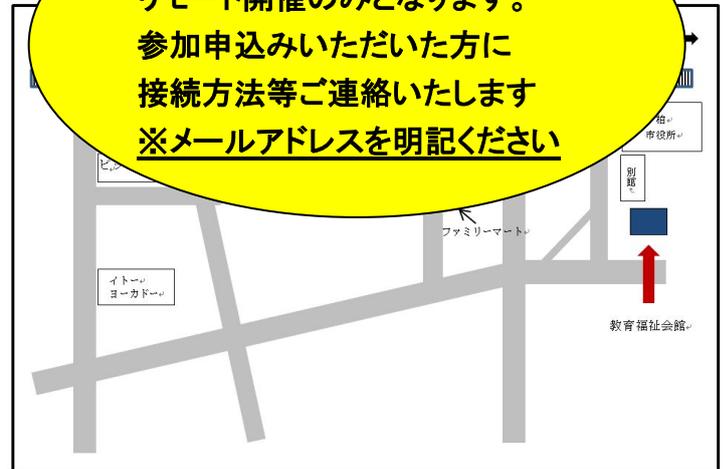
入会：年会費6千円（寄付一口3千円）

※ 当日現金でも受付いたしますが、入会受付完了後、銀行振り込みでも可能です。

原則 第3土曜日 13:30より15:30

### 【会場】 柏市教育福祉会館（市役所別館隣）

〒277-0005



### 申 込 書（必要事項をご記入の上ファックス又は、はがきで）

ご氏名	会場名	お電話	メールアドレス（遠隔希望の方）
	遠隔名	( )	@
ご住所 □□□-□□□□			
通信欄			

※ 個人情報については、当NPO主催の案内等に利用させて頂くことがあります。

Fax 04-7162-7772 Email [career.design.institute@gmail.com](mailto:career.design.institute@gmail.com)