

めたば～す 4U FOR YOU

もう
一つ
の世界へ



【めたば～す4U】ってね、とっても安心で楽しい場所なんだよ～！

自分らしく好きな名前や姿になって、同じ趣味の仲間とおしゃべりしたり、悩みをシェアしたりできちゃうんだ！もし話すのがちょっと苦手な子でも大丈夫！皆の話を聞くだけでも全然OKだし、自由に探索するのもいいね～スマホやパソコンがあれば、もう一人ぼっちじゃないって感じだね！

ここには、引きこもり・不登校・生きづらさを経験した人たちと、産業カウンセラー・キャリアコンサルタントなどの専門家がみんなと一緒に住んでいるよ。みんなで作る世界に君もおいで！

めたば〜す 4Uでできること

誰でも無料で
利用できるよ!



【みんなの居場所（入口）】 ※プログラム開催日以外はスタッフ不在となります

【相談室】



参加

皆で集まれるプログラムを用意しています。興味があれば誰でも参加OK。見学や居場所内を散歩するだけでも大歓迎です！
※プログラム表は居場所内に掲示してあります！探してみてくださいね！

相談

相談したい方は毎週金曜日13時～15時の間に入室してくださいね。どんな小さなことでも大丈夫！
※個別相談を希望する方は相談室への案内も可能です。

個別相談ができます。些細な事でもOKです。ここでのお話は外に漏れる事がないので安心してくださいね。

【セミナールーム】



コミュニケーションなど、働くために必要なトレーニング・セミナーを受講することができます。

企画・提案

「こんなプログラムがあったらいいな」「みんなに話を聞いてもらいたい」「自分が作った作品を見てもらいたい」など、どんどん提案してね！もちろんスタッフがサポートします。自信がなくても大丈夫！
※ご提案はスタッフがいない日にお話しまたはチャットで。

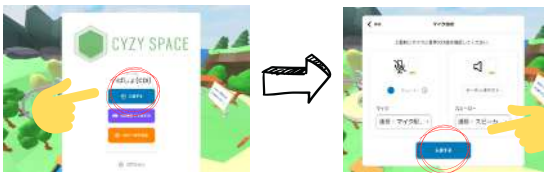
参加方法

●STEP 1

下記QRコードを読み取るか、URLを入力してください。
(パソコン・スマートフォンどちらも可能)

●STEP 2

『入室する』を押してください。



●STEP 3

入室完了！ゆっくり過ごしてね。



簡単！！

好きなアバターで参加できる



お気に入りのアバターが作れるよ！
好きな名前もつけてね。

操作方法や毎月のプログラムをチェック

パソコン・スマートフォンそれぞれの説明動画があるよ！



<http://www.youtube.com/@user-fi2pl7yo2e>

お問合せ

認定NPO法人キャリアデザイン研究所



✉ npo-cdi7771@herb.ocn.ne.jp

☎ 070-4126-3046

WELCOME
入室はコチラ



<https://cyzy.io/mTMNdDg>