

めたば〜す4Uイベントスケジュール



コラム1

自分は今休職中である。
 CDIで見学と実習に行った会社で無事就職
 することができたのだが、うつ病の症状が
 重くなり、会社に通えなくなったためだ。
 家や会社にいると、息切れや動悸、喉の腫
 れ、気分の落ち込みがあるがCDIに来ると
 落ち着く。不思議なことに綺麗さっぱり不
 調がなくなるのだ。もしかしたら、CDIが
 私の居場所になってくれたのかな、と思う。



めたば〜す4U
<https://cyzy.io/mTMNdDg>

2024. 8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 場所:4U ゆるトーク 19:00~20:00	2	3 場所:研究所 ふらっと4U 12:00~16:00
4 場所:4U 顔を見せない 相談会 19:00~21:00	5 場所:4U ゆるクリ エ-ション 17:00~18:00	6 場所:研究所 ipadでアバター を作ろう 14:00~15:00	7	8 場所:4U ゆるトーク 19:00~20:00	9 場所:研究所 リアルゲームΔday 14:00~15:00	10
11 場所:4U 顔を見せない 相談会 19:00~21:00	12	13	14 場所:研究所 動画講座 14:00~15:00	15 場所:4U ゆるトーク 19:00~20:00	16	17
18 場所:4U 顔を見せない 相談会 19:00~21:00	19 場所:4U ゆるクリエ- ション 17:00~18:00	20 場所:研究所 ipadでアバター を作ろう 14:00~15:00	21	22 場所:4U ゆるトーク 19:00~20:00	23 場所:研究所 リアルゲームΔday 14:00~15:00	24
25 場所:4U 顔を見せない 相談会 19:00~21:00	26 場所:4U ゆるクリエ- ション 17:00~18:00	27	28	29 場所:4U ゆるトーク 19:00~20:00	30	31

お問合せ



認定NPO法人キャリアデザイン研究所

TEL:070-4126-3046

✉ : npo-cdi7771@herb.ocn.ne.jp

